



มารู้จักกับ  
 “เยาวชนทูตสุขภาพ  
 หนึ่งเดียว”



**ONE HEALTH  
 AMBASSADOR**

จดหมายข่าว  
 เครือข่ายมหาวิทยาลัย  
 สุขภาพหนึ่งเดียวแห่งประเทศไทย

2019 vol. 2

จัดทำโดย:

ศูนย์ประสานงานเครือข่ายมหาวิทยาลัย

สุขภาพหนึ่งเดียวแห่งประเทศไทย

ชั้น 9 อาคารตระหนักจิต หะรินสุต

420/6 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท

เขตราชเทวี กทม.



[contact.thohun@gmail.com](mailto:contact.thohun@gmail.com)



[www.facebook.com/ncothohun](https://www.facebook.com/ncothohun)



[www.thohun.org](http://www.thohun.org)

บรรณาธิการ:

วรุณ บุณยอุดมศาสตร์

แสงเดือน มูลสม

Irwin F. Chavez

ภาพและกราฟิก:

วรุณ บุณยอุดมศาสตร์

จดหมายข่าวฉบับนี้จัดทำขึ้นภายใต้การสนับสนุนจากองค์กรเพื่อการพัฒนาระหว่างประเทศแห่งสหรัฐอเมริกา หรือยูเอสเอ็ด (United States Agency for International Development) เท่านั้น ไม่ได้มีส่วนเกี่ยวข้องในการกำหนดแนวคิด หรือเนื้อหาของจดหมายข่าว ทั้งนี้ เป็นความรับผิดชอบของเครือข่ายมหาวิทยาลัยสุขภาพหนึ่งเดียว ภายใต้โครงการพัฒนาศักยภาพของกำลังคนทางด้านสุขภาพหนึ่งเดียว (One Health Workforce)





# ยูวทูตสุขภาพหนึ่งเดียว:

สายพันธุ์ใหม่สำหรับการฝึกอบรม และการฝึกฝนด้านสุขภาพหนึ่งเดียว

ปีพ.ศ. 2561 เครือข่ายมหาวิทยาลัยสุขภาพหนึ่งเดียวแห่งประเทศไทย (THOHUN) ได้มีส่วนช่วยเหลือหน่วยงานภาครัฐที่เป็นพันธมิตรภายใต้ “บันทึกข้อตกลงความร่วมมือสุขภาพหนึ่งเดียว (One Health MoU)” ในการวางแผนและกำหนดแนวทางเพื่อการประสานงานระหว่างภาคส่วน และการสื่อสารความเสี่ยงด้านพิษสุนัขบ้าระหว่างกลุ่มผู้ปฏิบัติงานและผู้เชี่ยวชาญทางด้านสุขภาพ

[thohun.org](http://thohun.org)

ที่ผ่านมา ทางเครือข่ายฯ ได้มีการพัฒนาหลักสูตรการสื่อสารความเสี่ยงสำหรับโรคพิษสุนัขบ้า สำหรับผู้ปฏิบัติงานทางด้านสุขภาพและด้านอื่น ๆ ซึ่งมีหน้าที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและควบคุมโรคพิษสุนัขบ้า โดยเน้นเนื้อหาไปที่ความรู้ข้อเท็จจริง และกลยุทธ์การสื่อสารที่เกี่ยวข้องกับโรคพิษสุนัขบ้า จึงได้มีการพัฒนาแพลตฟอร์มเพื่อฝึกอบรมนักศึกษา ระดับปริญญาตรีและบัณฑิตศึกษาของเครือข่ายฯ

ในปีนี้ ทางเครือข่ายฯ ได้นำรูปแบบการสอนเกี่ยวกับ ข้อเท็จจริง ความรู้ และส่วนประกอบของการสื่อสารความเสี่ยงที่พัฒนาขึ้นก่อนหน้านี้ มาขยายผลในการฝึกอบรมนักศึกษาระดับปริญญาตรีและบัณฑิตศึกษาที่มาจากสหสาขาวิชา

รวมจำนวน 60 คน เป็นเวลา 2 วัน ผ่านฐานการเรียนรู้ 9 ฐาน ซึ่งมีครูฝึกที่มีประสบการณ์จากสหสาขาเป็นผู้นำกับดูแลและถ่ายทอดความรู้ โดยนักเรียนได้รับการอบรมเกี่ยวกับข้อมูลพื้นฐานด้านการติดเชื้อพิษสุนัขบ้าในมนุษย์และสัตว์ ระบาดวิทยาของโรคพิษสุนัขบ้า อาการ/วิธีการแพร่กระจายของเชื้อ และมาตรการป้องกันและควบคุมโรคต่าง ๆ

ครูฝึกสหวิชาชีพจากมหาวิทยาลัยสมาชิกของ THOHUN ร่วมกับสำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้ตรวจสอบและเรียบเรียงแนวทางการฝึกอบรมเกี่ยวกับการสื่อสารความเสี่ยง



“สมรรถนะ” คือ ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมที่สามารถวัดได้ สมรรถนะหลักในบริบทของสุขภาพหนึ่งเดียว เรียกกันว่า “สมรรถนะหลักทางด้านสุขภาพหนึ่งเดียว (OHCCs)” โดเมนของสมรรถนะหลักทางด้านสุขภาพหนึ่งเดียวประเทศไทย (Thailand’s OHCC) ได้มีการกำหนดขึ้นเมื่อเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2555

## โดเมนของสมรรถนะหลัก ทางด้านสุขภาพหนึ่งเดียว ประเทศไทย และโดเมนย่อย

### วัฒนธรรมและจริยธรรม

ความอ่อนไหวทางวัฒนธรรม, ระบบความเชื่อ,  
ความเคารพและความเป็นธรรมต่อปัจเจกชน,  
ความเคารพและความเป็นธรรมในทีมงาน,  
ความเคารพและความเป็นธรรมระหว่างองค์กรต่างๆ,  
การรับผิดชอบ

### การวางแผนและการจัดการ

การวางแผน, การออกแบบ, การปฏิบัติการ,  
การประเมินผล

### การคิดอย่างเชิงระบบ

ความรู้เชิงระบบ, การจัดการเชิงระบบ, การประเมิน  
ผลเชิงระบบ และการพัฒนา

### การสื่อสารและสารสนเทศ

การจัดการการสื่อสาร, การจัดการข้อมูลสารสนเทศ,

### ภาวะผู้นำ

การคิดเชิงยุทธศาสตร์และการคิดเชิงวิพากษ์,  
วิสัยทัศน์ร่วม, การตัดสินใจ, การแก้ปัญหาโดยอาศัย  
การทำงานร่วมกัน, พันธะผูกพันของทีม

### ความร่วมมือและความเป็นหุ้นส่วน พันธมิตร

การระบุผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย, การเสาะหาผู้มีส่วนได้  
ส่วนเสีย, บทบาทของผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย, การคงไว้ซึ่ง  
ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย

### ความรู้เรื่องสุขภาพหนึ่งเดียว



ในระหว่างการประชุมเชิงปฏิบัติการ ผู้เข้าร่วมได้ฝึกทักษะในการ  
ระบุและ จัดลำดับความสำคัญของปัญหาในชุมชน ค้นหาสาเหตุ  
ของปัญหา ระบุวิธีแก้ปัญหา และให้ข้อเสนอแนะแก่ชุมชน

หลังจากการประชุมเชิงปฏิบัติการ นักเรียนรายงานว่าตนเอง  
มีการเพิ่มพูนทักษะ “สมรรถนะหลักทางด้านสุขภาพหนึ่งเดียว  
(OHCCs)” ของประเทศไทย ในบริบทของพิษสุนัขบ้า ได้แก่ ข้อ  
เท็จจริง ความเชื่อ ความรู้ เกี่ยวกับกลยุทธการป้องกันและควบคุม  
รวมถึงการสื่อสารความเสี่ยงเกี่ยวกับโรคพิษสุนัขบ้า

หลังจากผ่านการฝึกอบรม ทำให้นักศึกษาเหล่านี้พร้อมที่จะเป็น  
“ยุทธศาสตร์สุขภาพหนึ่งเดียว” ซึ่งเป็นบุคคลที่สามารถจะถ่ายทอด  
ความรู้ด้านสุขภาพหนึ่งเดียวและทักษะเหล่านี้ให้กับเยาวชนทั่ว  
ประเทศไทย

นักเรียนได้เรียนรู้ทั้งสมรรถนะทักษะ  
และจรรยาบรรณ (HARD&SOFT SKILLS)



หลังจากนั้น “*ยูวทูตสุขภาพหนึ่งเดียว*” ได้เผยแพร่ความรู้และทักษะของพวกเขาไปยังนักเรียนอีกกลุ่ม ในค่ายสุขภาพหนึ่งเดียวสำหรับการควบคุมโรคพิษสุนัขบ้า โดยใช้แนวทางการฝึกอบรมเดียวกัน

## การฝึกอบรมด้านข้อเท็จจริง ความรู้เกี่ยวกับโรคพิษสุนัขบ้าของ “*ยูวทูตสุขภาพหนึ่งเดียว*” ผ่านการร่วมกิจกรรมในการเรียนรู้จำนวน 9 ฐาน ดังนี้

1) มาคุยมาเล่นกัน - กิจกรรมกระชับมิตร การให้ความรู้ และพัฒนา “สมรรถนะหลักทางด้านสุขภาพหนึ่งเดียว (OHCCs)”

2) โรคพิษสุนัขบ้าในคน - การถ่ายทอดความรู้ผ่านวิดีโอเกี่ยวกับความเสี่ยง การระบาด และการป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าในมนุษย์ การพัฒนาสมรรถนะหลักด้านการสื่อสารและสารสนเทศ ผ่านการแสดงบทบาทสมมติของนักเรียน

3) โรคพิษสุนัขบ้าในสัตว์ - เป็นการให้ความรู้เรื่องการติดต่อของโรคพิษสุนัขบ้าสู่คน และเล่นเกมส์ Jeopardy ที่ประยุกต์มาเพื่อใช้สอนในเรื่องนี้

4) การป้องกันและการดูแลตนเองจากสัตว์กัด ข่วน และเลีย - เป็นการเรียนรู้ผ่านวิดีโอคลิป แผ่นพับ และโปสเตอร์ให้ความรู้ และการแสดงบทบาทสมมติของนักเรียนในกรณีถูกสุนัขกัด และวิธีการดูแลตนเองตามระดับความรุนแรงของการบาดเจ็บ

5) กฎหมายและข้อบังคับและการเลี้ยงสัตว์อย่างมีความรับผิดชอบ - เน้นให้นักเรียนเรียนรู้กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงสัตว์ ประเมินความรู้โดยใช้บททดสอบก่อนเรียนและหลังเรียน



บรรยากาศการเรียนรู้ของนักเรียนผ่านกิจกรรมที่สนุกสนาน



6) **ทำแผนที่เดินดินและสำรวจสัตว์** - นักเรียนได้รับมอบหมายให้ทำการสำรวจภาคสนาม เพื่อรวบรวมข้อมูลความรู้ ทักษะ และวิถีปฏิบัติ (Knowledge-Attitude-Practice; KAP) และการประเมินสถานการณ์โรคพิษสุนัขบ้า

7) **การระบุปัญหาและทำแผนผังผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย** - กิจกรรมให้นักเรียนฝึกระบุปัญหาที่สำคัญสามอันดับแรกที่เกี่ยวข้องกับโรคพิษสุนัขบ้า โดยใช้ผลสำรวจ KAP และวาดแผนผังผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย

8) **วันเดย์คลับ** - เน้นความเข้าใจผิด ๆ เกี่ยวกับพิษสุนัขบ้า และร่วมแบ่งปันประสบการณ์เกี่ยวกับอันตราย และผลกระทบของโรคพิษสุนัขบ้าต่อมนุษย์

9) **การสื่อสารความเสี่ยง และแนวทางในการป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า** - เป็นการฝึกการสื่อสารความเสี่ยงโดยแสดงบทบาทสมมติของนักเรียนเป็นผู้มีส่วนได้ส่วนเสียต่าง ๆ เช่น ครู สัตวแพทย์ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข สื่อสารกับชาวบ้านเพื่อให้มีความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับพิษสุนัขบ้า

ในค่ายสุขภาพหนึ่งเดียวเพื่อการควบคุมโรคพิษสุนัขบ้า นั้น มีผู้เข้าร่วมอบรมถึง 164 คน ซึ่งเป็นอาจารย์ ครูและนักเรียนจาก 17 มหาวิทยาลัย 7 โรงเรียนทั่วประเทศ การอบรมนี้จะเสริมสร้างทักษะด้านต่าง ๆ ของนักเรียน เช่น ภาวะผู้นำ ความร่วมมือ การวางแผน การสื่อสาร และการสร้างความสัมพันธ์กับผู้อื่น



## สุขภาพหนึ่งเดียวเป็นกระบวนการระยะยาว ความยั่งยืนเป็นกุญแจสำคัญ

แพลตฟอร์มการสอนแบบสหวิทยาการไม่ได้สร้างขึ้นเพียงชั่วข้ามคืน การพัฒนาเกิดขึ้นอย่างช้า ๆ เพื่อให้แน่ใจว่าเนื้อหาของหลักสูตรมีความเหมาะสมและมีความเกี่ยวข้องกัน รวมถึงใช้วิธีการสอนเชิงนวัตกรรมในการถ่ายทอดความรู้ การรักษาไว้ซึ่งการสนับสนุนและความสนใจจากนักวิชาการและนักเรียน จึงเป็นสิ่งจำเป็นต่อการยกระดับให้แนวคิดด้านสุขภาพหนึ่งเดียวกลายเป็นอีกหนึ่งบรรทัดฐานใหม่

นักเรียนหลายคนกล่าวว่า พวกเขาได้พัฒนาทักษะโดยรวมเกี่ยวกับโรคพิษสุนัขบ้า การป้องกันตนเอง และกลยุทธ์การควบคุมโรค และเชื่อว่าจะสามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน หรือบอกเล่าให้กับครอบครัวและชุมชนได้ นักเรียนยังให้ความเห็นว่าการอบรมทำให้พวกเขาได้มีโอกาสสร้างพันธมิตรและเครือข่ายทางด้านวิชาการ



ความคิดเห็นของนักเรียนแสดงให้เห็นถึงความยืดหยุ่น และศักยภาพของหลักสูตร ในการสร้างบุคลากรที่มี ทักษะเฉพาะทาง เพื่อตอบสนองต่อโรคติดต่ออื่น ๆ และ ปัญหาด้านสาธารณสุข โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อมีจำนวนผู้ เชี่ยวชาญจำกัด และมีความต้องการทรัพยากรมนุษย์สูง

# นักเรียนสามารถ นำความรู้ที่ได้ ประยุกต์ใช้กับ ชีวิตประจำวัน



# THOHUN

เครือข่ายฯ กำลังเติบโต..  
ปัจจุบันมีสมาชิกมากถึง  
**10** มหาวิทยาลัยไทย

- 1) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- 2) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- 3) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- 4) มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- 5) มหาวิทยาลัยมหิดล
- 6) มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- 7) มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- 8) มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
- new! 9) ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์
- new! 10) มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์