



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

SEA OHUN
Southeast Asia One Health
University Network

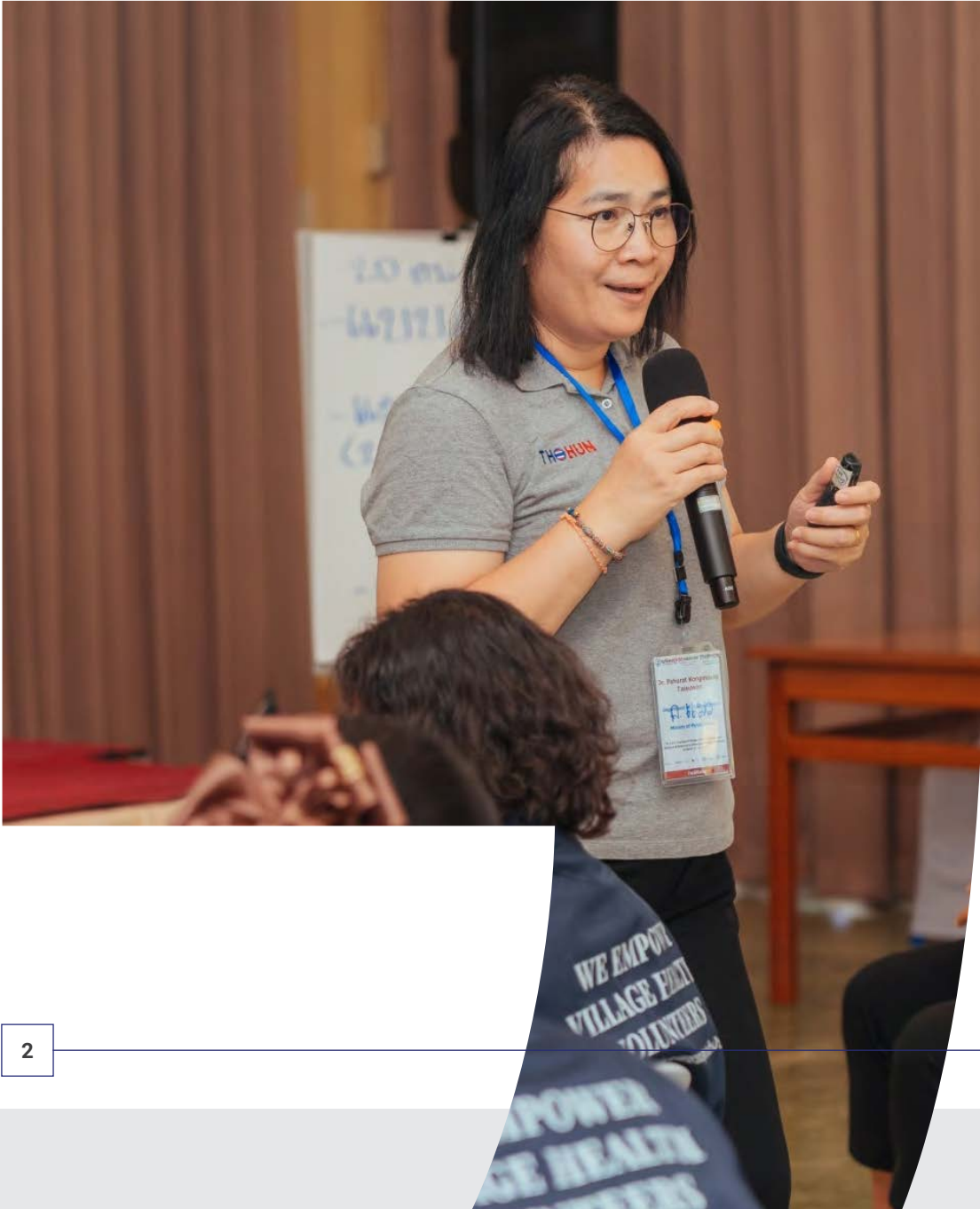
TH OHUN
Thailand One Health
University Network



การพัฒนาศักยภาพ บุคลากรทางด้าน สาธารณสุข

จดหมายข่าวฉบับที่ 1 ประจำปี 2566







จัดทำโดย:

ศูนย์ประสานงานเครือข่ายมหาวิทยาลัยสุขภาพหนึ่งเดียว
แห่งประเทศไทย 420/6 ถ. ราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท
เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400



www.thohun.org



contact.thohun@gmail.com



www.facebook.com/ncothohun



Scan to website

การพัฒนาศักยภาพบุคลากร ทางด้านสาธารณสุข

เครือข่ายมหาวิทยาลัยสุขภาพหนึ่งเดียวแห่งประเทศไทย (THOHUN) ภายใต้การสนับสนุนจาก United States Agency for International Development (USAID) ได้ตระหนักถึงบทบาทสำคัญของ บุคลากรทางด้านสาธารณสุข และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ซึ่งถือเป็นรากฐานที่สร้างความยั่งยืนให้แก่ระบบสาธารณสุขของไทย และได้รับการยกย่องจากองค์การอนามัยโลก เมื่อต้นเดือนกรกฎาคม 2562 ที่ผ่านมามี ประเทศไทยถือว่าเป็นประเทศหนึ่งในโลกที่สามารถบริหารจัดการ และชะลอการแพร่ระบาดของโควิด-19 ได้ ทั้งนี้ เกิดจากความสามารถในการเฝ้าระวัง การกักกันโรคและควบคุมโรคอย่างเข้มงวด รวมทั้งได้รับการสนับสนุนจากบุคลากรทางด้านสาธารณสุข และเจ้าหน้าที่อสม. ในชุมชน เป็นอย่างดี แต่อย่างไรก็ตาม บุคลากรทางด้านสาธารณสุข โดยเฉพาะ อสม. เหล่านี้ ยังจำเป็นต้องมีความรู้ในเรื่องสุขภาพหนึ่งเดียว (One Health) และความสามารถในการสื่อสารความเสี่ยง เพื่อที่จะสามารถให้ข้อมูลด้านสุขภาพที่ถูกต้อง และทันต่อสถานการณ์ของโรคที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว แก่ชุมชนที่ตนเองดูแลได้ ดังนั้น THOHUN จึงได้มีการจัดทำหลักสูตรอบรมให้แก่บุคลากรด้านสาธารณสุข และเจ้าหน้าที่ อสม.



ในปีพ.ศ. 2565 ผู้เชี่ยวชาญจากสาขาของ THOHUN ได้มีการผลิตและพัฒนาหลักสูตร "การให้ความรู้ การรับมือกับการระบาดของโรคอุบัติใหม่และอุบัติซ้ำ" การอบรมที่เหมาะสมสำหรับบุคลากรสาธารณสุข และเจ้าหน้าที่เอสม. เพื่อการรับมือต่อการระบาดของโรคอุบัติใหม่ โดยใช้สถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 เป็นต้นแบบ โดยมีกลุ่มสาระสำคัญดังนี้

- 1) ความรู้ด้านสุขภาพ และการประยุกต์ใช้ และเทคโนโลยีดิจิทัล
- 2) การวิเคราะห์ปัญหา และการแก้ไขปัญหาสุขภาพชุมชน
- 3) การสื่อสารความเสี่ยง
- 4) ภาวะผู้นำด้านสุขภาพ

บทเรียนออนไลน์

THOHUN ได้นำเนื้อหาความรู้ด้านการสื่อสาร ความเสี่ยง ที่ผลิตขึ้นในปี 2564 มาพัฒนาเป็นบทเรียนสำหรับการเรียนรู้ออนไลน์ได้ด้วยตนเอง โดยมีจำนวน 8 บทเรียน สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และจำนวน 5 บทเรียน สำหรับเจ้าหน้าที่อสม.





5 บทเรียนสำหรับอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

1. การสื่อสารความเสี่ยงเบื้องต้น
2. การให้คำแนะนำ และเจรจา ต่อรอง
3. การสัมภาษณ์
4. การวิเคราะห์ปัญหาของชุมชน
5. การสังเกตการณ์

8 บทเรียนสำหรับเจ้าหน้าที่ สาธารณสุข

1. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคโควิด-19
2. ความรู้เกี่ยวกับวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19
3. ความรู้เกี่ยวกับวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 สำหรับกลุ่ม 608
4. การสื่อสารความเสี่ยงเบื้องต้น
5. การเฝ้าระวัง และมาตรการการรับมือทางด้านสุขภาพ และโรคติดต่อ
6. การให้คำแนะนำ เจรจาต่อรอง
7. การสื่อสารความเสี่ยง เพื่อสร้างความเชื่อมั่นผ่านโซเชียลมีเดีย
8. ข้อความรู้ในการสื่อสารความเสี่ยงในภาวะวิกฤต

การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม

Risk Communication at Provincial One Health Community

THOHUN ได้นำหลักสูตรการสื่อสารความเสี่ยงที่พัฒนาขึ้น มาอบรมครู บุคลากรสาธารณสุข เจ้าหน้าที่ชายแดนและศุลกากร และเจ้าหน้าที่อสม. ในพื้นที่อำเภออรัญประเทศ จ. สระแก้ว จำนวน 37 คน ผ่านการฝึกปฏิบัติในพื้นที่จริงของอำเภอเมือง และอำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว ซึ่งเป็นพื้นที่ชายแดนไทย-กัมพูชา ที่มีการอพยพข้ามพรมแดนหลายครั้งต่อวัน จากการค้า การคมนาคมขนส่ง และการท่องเที่ยว เพื่อเรียนรู้และการปฏิบัติจริงในการสำรวจปัญหาและความท้าทายในการจัดการ การแพร่กระจายของโรคโควิด-19 โดยใช้แบบสอบถามและสัมภาษณ์ผู้คนที่หาแนวทางการแก้ปัญหา และการฝึกการสื่อสาร



ความเสี่ยงโรคโควิด-19 เพื่อสร้างความเชื่อมั่นให้แก่ประชาชนในพื้นที่ บุคลากรที่ผ่านการอบรมเหล่านี้ มีปฏิบัติงานที่ครอบคลุมจำนวนประชากรในพื้นที่ดังต่อไปนี้

- 16,940 คน ในอำเภออรัญประเทศ
- 20,586 คน ในอำเภอเมือง
- รวม 37,526 คน ในจังหวัดสระแก้ว



อำเภอ อรัญประเทศ จังหวัด สระแก้ว

เป็นพื้นที่ชายแดนไทย-กัมพูชา
มีการอพยพข้ามพรมแดนหลาย
ครั้งเนื่องจากการค้า การคมนาคม
ขนส่ง และการท่องเที่ยว

การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม

COVID-19 Educational Program for Public and Health Care Personnel

ภายใต้การสนับสนุนจากไฟเซอร์ประเทศไทย THOHUN ได้ร่วมมือกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมุกดาหาร พัฒนารูปแบบการเรียนรู้ที่ถูกต้องด้านการป้องกันโรคโควิด-19 ประโยชน์และอาการที่ไม่พึงประสงค์ของวัคซีนโควิด 19 และวิธีการรักษาโรคที่มีอยู่ในปัจจุบัน อาการของ long COVID-19 และทักษะการวิเคราะห์ปัจจัยหรือเหตุจูงใจ ให้ประชาชนปฏิบัติหรือไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำของหน่วยงานด้านสาธารณสุข เทคนิคการสื่อสารความเสี่ยงและการโน้มน้าวใจให้แก่อสม. และบุคลากรทางการแพทย์ทั้งหมด จำนวน 34 คน ในพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดมุกดาหาร ผ่านวิธีการเรียนรู้แบบผสมผสาน ระหว่างการเรียนรู้ผ่านสื่อให้ความรู้ได้ง่าย





ร่วมกับการปฏิบัติงานจริงในการสร้างความตระหนัก และการโน้มน้าว กลุ่มที่ไม่ได้รับวัคซีน กลุ่มที่ไม่ยอม ฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น และกลุ่มผู้ปกครองของเด็กอายุ 6 เดือน - 12 ปี ในพื้นที่ เพื่อให้เข้ารับวัคซีนโควิด-19 ซึ่งบุคลากรทางการแพทย์ที่ผ่านการอบรมครั้งนี้ คาดว่ามีหน้าที่และให้บริการครอบคลุมจำนวนประชากร จำนวน 136,709 คน ในอำเภอเมือง จังหวัดมุกดาหาร

การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม

การให้ความรู้และพัฒนากิจกรรม
ของอาสาสมัครสาธารณสุข
ประจำหมู่บ้าน ระดับชำนาญการ
ในการรับมือกับการระบาดของ
โรคอุบัติใหม่และอุบัติซ้ำ

THOHUN ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุข จังหวัด
ระนอง ได้จัดอบรมนำร่อง “หลักสูตรการให้
ความรู้ และพัฒนาทักษะการรับมือ กับการ
ระบาดของโรคอุบัติใหม่และอุบัติซ้ำ” ให้กับ
อสม. ระดับเชี่ยวชาญ จำนวน 58 คน และ
บุคลากรด้านสาธารณสุข จำนวน 8 คน จาก
จังหวัดระนอง ชุมพร และสุราษฎร์ธานี โดย
บุคลากรที่เข้ารับการอบรมครั้งนี้ ได้มีโอกาส
ปฏิบัติจริงในพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดระนอง
ในการการสังเกตความผิดปกติทางด้าน
สาธารณสุขที่มีโอกาสทำให้เกิดโรคระบาดได้



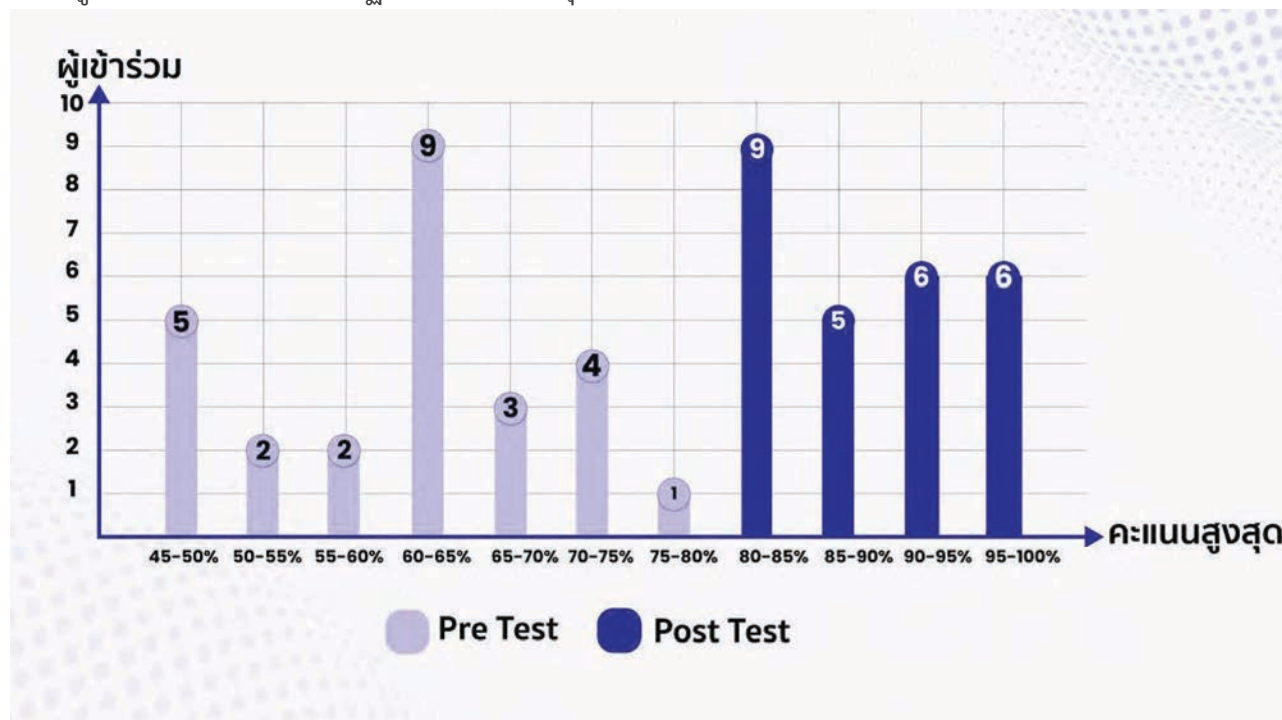


การวิเคราะห์ปัญหาของชุมชน การจัดทำแผนการ
ดำเนินการพื้นฐาน และการสื่อสารความเสี่ยงเพื่อ
แก้ปัญหในพื้นที่ โดยบุคลากรทางการแพทย์ที่
ผ่านการอบรมครั้งนี้ คาดว่า จะปฏิบัติงานและให้
บริการ ครอบคลุมประชากร ในพื้นที่ ดังต่อไปนี้

- 18,784 คน ของอำเภอเกาะเปอร์ จังหวัดระนอง
 - 48,302 คน ของอำเภอกะบุรี จังหวัดระนอง
 - 14,378 คน ของอำเภอสุขสำราญ จังหวัดระนอง
 - 68,448 คน ของอำเภอเมือง จังหวัดระนอง
 - 143,767 คน ของอำเภอเมือง จังหวัดชุมพร
- รวม 293,679 คน

ผลลัพธ์จากการอบรม

บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข และเจ้าหน้าที่อสม. มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพหนึ่งเดียว และสามารถประยุกต์เทคโนโลยีดิจิทัล เพื่อการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ และการสื่อสารความเสี่ยง เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยยะสำคัญ ผ่านการเรียนรู้บทเรียนออนไลน์ของ THOHUN รวมทั้ง มีการพัฒนาภาวะผู้นำทางด้านสุขภาพซึ่งประกอบด้วย การวางแผนและการบริหารจัดการ ทักษะการตัดสินใจ การคิดเชิงระบบ การสื่อสารและสารสนเทศ เพื่อการวิเคราะห์และแก้ปัญหาของชุมชน ผ่านการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม และปฏิบัติงานจริงในชุมชนอีกด้วย



กราฟแสดงผลการประเมินการทำแบบทดสอบ ก่อน และ หลังการเรียนรู้ออนไลน์

ภาวะผู้นำทางด้านสุขภาพที่ได้รับจากหลักสูตร



การวางแผนและ
การบริหารจัดการ



การคิดเชิงระบบ



การสื่อสารและ
สารสนเทศ



การตัดสินใจ



การวิเคราะห์
ปัญหาซับซ้อน



ทักษะการ
แก้ปัญหา



“
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข หากเป็น
สาธารณสุข แปลว่า **ความสุขที่
เป็นสาธารณะ**”



“

การพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และ
สาธารณสุข และเจ้าหน้าที่ อสม.สามารถทำได้โดยการให้
ความรู้ผ่านสื่อการเรียนรู้ออนไลน์ที่เข้าใจได้ง่าย ร่วมกับ
การเรียนรู้ผ่านการปฏิบัติจริงในชุมชน ซึ่งวิธีการอบรม
แบบผสมผสานดังกล่าว แสดงให้เห็นเชิงประจักษ์ว่า
ทำให้เจ้าหน้าที่ อสม. มีความรู้ ความมั่นใจ และสามารถ
ที่จะประยุกต์ใช้องค์ความรู้ เครื่องมือ และเทคนิคต่างๆ
ที่ได้รับ THOHUN ไปต่อยอดในการปฏิบัติงานจริงใน
ชุมชน เพื่อช่วยเหลือหน่วยงานทางด้านสาธารณสุข เพื่อ
การเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุม และรับมือ และการสื่อสาร
ความเสี่ยงในภาวะการได้จริง

”



“
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข หากเป็น
สาธารณสุข แปลว่า **ความสุขที่
เป็นสาธารณะ**”



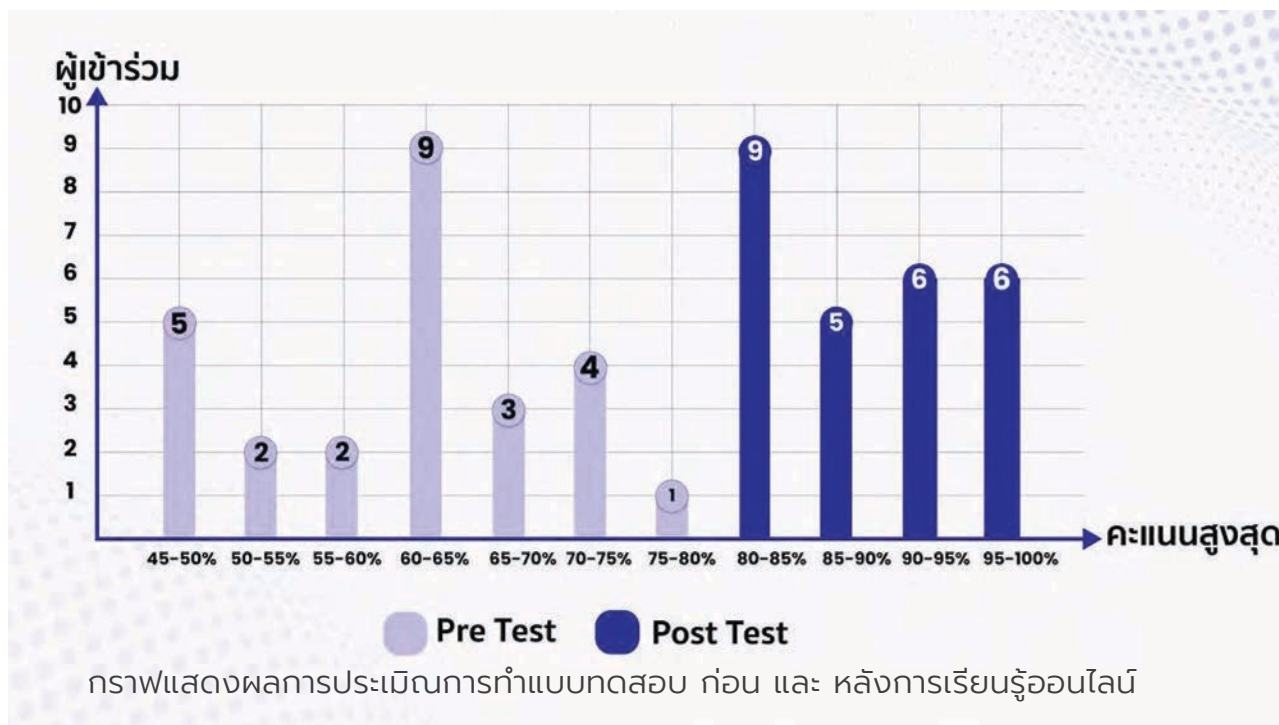
“

Capacity development of the health care personnel and VHVs can be achieved by e-learning materials that are easy to understand together with experiential learning or on-job training at the community. This hybrid training strategy obviously demonstrated that the trained VHVs have knowledge, confidence, feasibility to apply knowledge, tools or techniques learned from THOHUN to assist the local Public Health sectors in the for surveillance, prevention, control and response and risk communication during a disease outbreak”

”

Training Outcomes

Health care personnel and VHVs significantly gained knowledge in One Health, applications of digital technology for health advocacy and risk communication through e-learning courses of THOHUN. They developed skills on Leadership in health, Planning and Management and decision making skills; Systems Thinking and Communication and Informatics to solve community problems, through participatory learning and on-job training at the community.



Health Leadership strengthen from the training curriculum



**Planning &
Management**



**Systems
Thinking**



**Communication
& Informatic**



Decision making



**community
problem
identification**



**Problem
solving skills**

Interactive Learning

Knowledge Advocacy of Expert VHVs in Response to Emerging and Re-Emerging Infectious Disease Outbreaks

THOHUN together with Ranong Provincial Public Health Office organized a pilot training "Training of Village Health Volunteers on Advocacy & Response to Emerging Disease Outbreaks" with 58 of expert-level VHVs and 8 of local public health personnel from Ranong, Chum Phon and Surat Thani provinces. These health personnel had an opportunity to practice at Muang district, Ranang province in observing abnormal public health events that have a potential to cause a disease outbreak,





community problem analysis, development of basic operating plans and risk communication. The trained personnel are expected to services to people in the following areas;

- 18,784 people in Kapoe District, Ranong Province
 - 48,302 people in Kra Buri District, Ranong Province
 - 14,378 people in Suk Samran District, Ranong Province
 - 68,448 people in Mueang District, Ranong Province
 - 143,767 people in Muang District, Chumphon Province
- Total 293,679 persons

Interactive Learning

COVID-19 Educational Program for Public and Health Care Personnel

With support from Pfizer Thailand, THOHUN had collaborated with Mukdahan Public Health Office to equip VHV in Muang and peripheral districts with accurate knowledge on COVID-19 prevention, advantages and side effect of COVID-19 vaccines and current treatments and cares of COVID-19 and long COVID-19 through the hybrid training workshop. Relevant knowledge has been delivered by subject-based professionals and practicality in raising awareness and persuasion to unvaccinated group, unboosted group, parents of aged 6 month - 12-year children in the area, to





receive the COVID-19 vaccine. The trained health personnel are expected to serve about 136,709 people in Muang District, Mukdahan province.

Interactive Learning

Risk Communication in Provincial One Health Communities

THOHUN successfully trained 37 of teachers, local health personnel, border and custom staff, and VHVs from Aranyaprathet and Mueang districts, Sa Kaeo province at the Thai-Cambodian border, where there are multiple cross-border migrations per day from trade, transportation and tourism. The interactive learning was achieved through field practice of the trainees at Mueang district of Sa Kaeo province to identify gaps and challenges that are supportive for COVID-19 spreading using the questionnaire survey and interviews of local people. The trainees then practiced on solution development and development of



risk communication strategies to build the confidence of the general public toward public health intervention and disease surveillance and control by health sectors. Works of these trainees are beneficial for population and areas as follows

- 16,940 people in Aranyaprathet district
 - 20,586 people in Mueang district
- total 37,526 people in Sa Kaeo Province



อำเภอ อรัญประเทศ จังหวัด สระแก้ว

เป็นพื้นที่ชายแดนไทย-กัมพูชา
มีการอพยพข้ามพรมแดนหลาย
ครั้งเนื่องจากการค้า การคมนาคม
ขนส่ง และการท่องเที่ยว

Online Course

Knowledge and key contents on risk communication developed in 2021 were transformed into e-learning lessons for self-learning. There are eight (8) and five (5) lessons available for the HCPs and VHV, respectively.





8 Lessons for Health Care Personnel

1. General knowledge about COVID-19
2. Knowledge about the coronavirus vaccines
3. Knowledge of the COVID-19 vaccines for group 608
4. Introduction to Risk Communication
5. Surveillance and countermeasures on health and disease
6. Advising and negotiating
7. Risk communication and building trust through social media
8. Things to know in crisis risk communication

5 Lessons for the Village Health Volunteers

1. Introduction to Risk Communication
2. Providing advice and negotiating
3. Interview
4. Community problem analysis
5. Observation

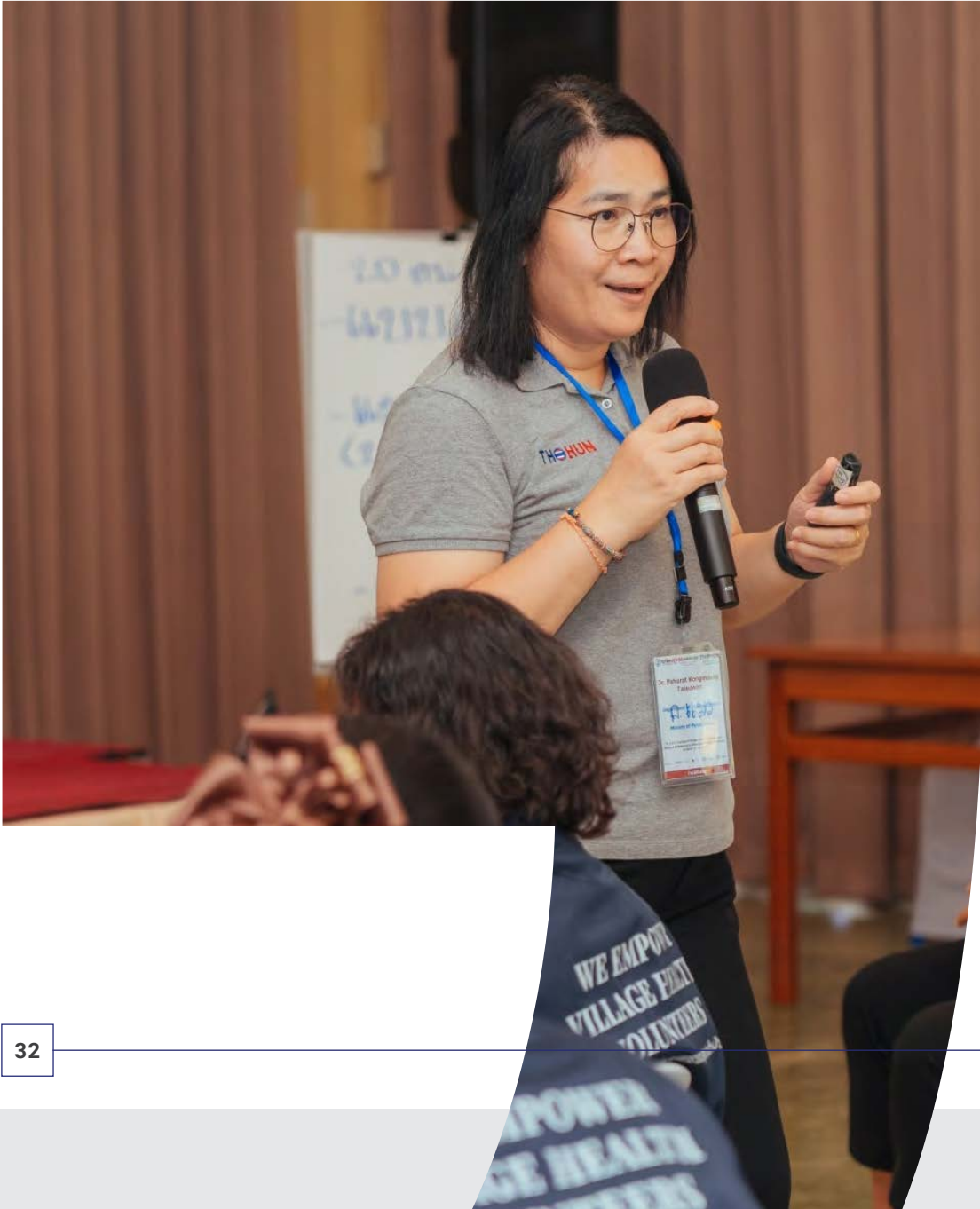
Capacity Building of Health Care Personnel

Thailand One Health University Network (THOHUN), under the support of the United States Agency for International Development (USAID), recognized the important role of health care personnel (HCP) and Village Health Volunteers (VHVs), which are considered the foundation for the sustainability of the Thai public health system. In early July 2019, the World Health Organization (WHO) mentioned that Thailand is the one of the countries that could manage and slow down of COVID-19 outbreak. This success was due to strict quarantine and effective disease surveillance and control by VHVs in local communities. However, these HCPs and VHVs are needed to be equipped with One Health knowledge and risk communication skills for accurate and updated health information to the local communities that they are responsible for. THOHUN was therefore developing the One Health training programs for the HCPs and VHVs.



In 2022, multidisciplinary experts from THOHUN developed a curriculum on "Advocacy & Response to Emerging Disease Outbreaks", that is appropriate for training of HCPs and VHV's to deal with an outbreak of emerging and reemerging diseases using the COVID-19 outbreak as a model. The curriculum consists four modules as follows;

- 1) Health Literacy and Digital Literacy
- 2) Analysis and Solutions of Community Health Problems
- 3) Risk Communication
- 4) Health Leadership





Produced by:
THOHUN-National Coordinating Office
9th FL, Tranakchit Harinasuta building,
420/6 Ratchawithi Road, Bangkok, 10400



www.thohun.org



contact.thohun@gmail.com



www.facebook.com/ncothohun



Scan to website



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

SEA O HUN
Southeast Asia One Health
University Network

THO HUN
Thailand One Health
University Network



Strengthening Healthcare Personnel Capacity

Newsletter Vol./2023

